

Bei uns dürfen Sie in den Seilen hängen

-Ein Hauch von Freiheit und Unabhängigkeit-

In der Regel erhöht sich mit jedem Kilometer Abstand vom Alltag der Pegel für Kreativität und Inspiration. Im schönen, ursprünglichen niederländischen Wattenmeer soll diese Erfahrung genutzt werden, sowohl im Sinne der Selbstfürsorge als auch als Handwerkszeug im Kontakt mit Kollegen, Mitarbeitern, Kunden, Klienten und/ oder Patienten.

Unter ganz anderen Bedingungen als in Ihrem Beruf werden Sie auf dem Segelschiff bereit, aber auch in der Lage sein, mögliche turbulente Windverhältnisse aktiv und selbstbewusst zu meistern. Unter Anleitung eines erfahrenen Skippers werden Sie Segel setzen und einholen. Diese Arbeiten entscheiden darüber, ob und wie schnell wir im Boot gemeinsam vorwärts kommen, ob wir als Teilnehmer einer Gruppe uns angemessen positionieren und ob wir - auch bei Gegenwind – die Orientierung behalten.

Ziele unseres mehrtägigen erfahrungs- und erlebnisreichen Coachings sind Arbeiten und Training unter ungewohnten Bedingungen auf einem traditionellen Segelschiff. Gemeinsam mit Anderen sind Sie gezwungen mit Wind und Gegenwind umzugehen und sich persönlich als Teil der Mannschaft immer wieder in diese einzubringen.

Der Kurs bietet durch ressourcenorientierte Übungen, Interventionen und Methoden die Möglichkeit zur Selbsterfahrung und Supervision, sowie zum Auftanken in der Natur.

Informationen erteilt Ihnen:

Beate Jaquet



0 34 45/ 23 76 74



beate_jaquet@web.de